

UN TEMPS POUR MOI EN RELATION

Du dimanche 4 au samedi 10 juillet 2021,

Dans un lieu inspirant de la côte d'Amour (44), face à la mer



Désir

**de mieux vous connaître,
de relations harmonieuses,
d'un job motivant,**

C'est pour vous !

Célibataire 25 - 35 ans en priorité

Motivé, sympa, prêt pour six jours en collectif !

6 jours

- ✓ De formation, rencontres
- ✓ Loisirs sportifs et créatifs
- ✓ Repas sympas et soirées à imaginer

Pour nourrir votre vie

- ✓ Personnelle
- ✓ Relationnelle
- ✓ Professionnelle
- ✓ Y trouver du sens et des solutions

Mieux se connaître pour mieux se comprendre

avec l'éclairage de modèles de personnalité (ENNEAGRAMME, MBTI)



Prendre conscience de :

- ✓ son mode d'attention,
- ✓ sa réactivité instinctive,
- ✓ sa motivation profonde,
- ✓ sa tension permanente,
- ✓ ses préférences comportementales,
- ✓ son style de communication.

Développer une communication pacifiée et authentique

avec la méthode relationnelle IMAGO

Améliorer sa qualité de :

- ✓ présence d'écoute,
- ✓ collaboration,
- ✓ conscience dans les relations interpersonnelles.

Favoriser l'exploration de :

- ✓ projet, rêve,
- ✓ souci, conflit,

en honorant l'expression de chacun.



Aligner sa vie professionnelle

avec ses ressources, talents et motivations

Et avant ?

Entretien avec les formateurs avant le 15 juin pour

- Ecouter vos attentes
- Valider l'intérêt de la semaine pour vous
- Identifier/préciser si nécessaire votre base Ennéagramme (Coaching + questionnaire HPEI)

Combien ça coûte ?

Entretien préalable.....	gratuit
Coaching de détermination de la Base Ennéagramme	60 €
Questionnaire HPEI.....	20 €
Livre « l'Ennéagramme évolutif : la dynamique des 9 bases ».....	20 €
Formation 25 heures.....	400 €
Repas/hébergement /activités.....	400 €

Planning d'une journée

(Modulable selon la météo, la marée, nos humeurs et notre énergie collective du moment)

- 8 h 30 : Bain de mer avec Manu (option) et/ou petit déjeuner au soleil
- 9 h 30 : Formation
- 12 h 30 : Déjeuner
- 14 h : Temps libre
- 17 h : Formation
- 19 h : Temps libre
- 21 h : Diner
- Soirée libre...

Temps libre : sports (Voile, planche, paddle, kayak, tennis, golf, ski nautique, pétanque), ateliers artistiques (objets en bois, dessin, peinture, musique), sieste, promenade, pêche...

Modalités pratiques

- Inscription avant le 15 juin auprès de
emmanuel.loevenbruck@co-for.fr - 0770181533
- Arrivée le Dimanche 4 juillet à 17h / Départ le Samedi 10 juillet avant 12h
- Hébergement en chambre individuelle, à 2, à 3 selon disponibilité dans la maison
- Repas préparés ensemble
- 12 participants max



Emmanuel
Coach et Formateur

Nathalie
Thérapeute de couple

LOEVENBRUCK

vous accueillent dans leur maison de vacances,
les pieds presque dans l'eau.



Cette semaine est organisée en partenariat avec
[l'Institut des Sciences de la Personnalité](#) et [le cabinet Mots Croisés.](#)